

In collaborazione con:



# CORSO ARRAMPICATA ADULTI

## PER CHI

Adulti. Max 8 posti. Corso attivato con min 5 partecipanti

## QUANDO

### 1° TURNO: ORE 14.00 -15.30

26 Ottobre, 9-16-23-30 Novembre, 7-14 Dicembre 2019 (7 Lezioni)

### 2° TURNO: ORE 14.00 -15.30

25 Gennaio, 1-8-15-22-29 Febbraio, 7 Marzo 2020 (7 Lezioni)

## DOVE

Presso Palamonti, via Pizzo della Presolana 15, Bergamo.

## COSTI

Quota ass. annuale adulti: € 15

Quota Corso: € 95

\*Quota coniuge / genitore bimbo iscritto € 85

**10° YEARS ANNIVERSARY SPOOKY**

Spooky fa gli anni ma il regalo è per te! **€ 10**

**buono sconto** sul 1° corso riservato a tutti i tesserati delle passate stagioni.

## ISCRIZIONI

Chiusura iscrizioni 14 gg prima dell'inizio. Inviare la contabile di pagamento via mail, lo stesso giorno della prenotazione online.

**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**  
**DAI 7 ANNI IN SU**



## TI PIACCIONO LE SFIDE?

Metti alla prova il tuo coraggio e raggiungi la vetta!

Non avevi mai pensato prima d'ora a un corso di arrampicata? Il corso per Adulti Spooky Sport è un'esperienza di divertimento e sport, per una sfida con te stesso nella palestra d'arrampicata più grande di Bergamo.

Metti in gioco le tue abilità e capacità fisiche, prova il brivido dell'altezza e guarda il mondo da un'altra prospettiva: sarà una vera e propria ventata di autostima.

Nuovi amici condivideranno con te timori, fatiche, sudore, ma anche risate, soddisfazioni e traguardi.

Il tutto in massima sicurezza e sotto la guida di un Istruttore Federale esperto.

**PRENOTA ADULTO**

**MATERIALE NECESSARIO:**

Pantaloncini, tshirt, scarpe da ginnastica di ricambio da indossare solo in palestra.

**USO IMBRAGO, SCARPETTE E ATTREZZATURA:** gratuito

## COSA FARE ADESSO

**ISCRIZIONI APERTE:** fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate le prime 8 iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

Procedura di iscrizione:

- Compilare il modulo di prenotazione on-line.  
Riceverai immediatamente una mail automatica di avvenuta richiesta del posto.
- Per usare € 10 di buono sconto riservato a tutti gli amici tesserati delle passate stagioni: nel modulo di prenotazione, alla domanda “Hai già fatto un corso spooky?” selezionare “rinnovo”. All’atto del pagamento puoi scalare direttamente € 10 dall’importo totale. La segreteria si riserva, a pagamento avvenuto, di verificare sia il tesseramento pregresso sia che il buono non sia già stato utilizzato.
- Provvedere al pagamento della quota corso, comprensiva dell’eventuale quota associativa di € 15 adulti (valevole per l’anno sportivo dal 01/09 al 31/08).  
La prenotazione deve essere accompagnata, entro la stessa giornata, dall’invio della contabile di pagamento a [pagamenti@spookysport.it](mailto:pagamenti@spookysport.it).  
Solo allora vi verrà data conferma dell’avvenuta iscrizione.
- La mancata ricezione della contabile di pagamento può dar luogo ad una iscrizione cancellata o non validata.
- Prenotare visita medica, come spiegato sotto, perchè senza Certificato Medico non è possibile partecipare.
- **PAGAMENTO:** Bonifico Bancario: A.S.D. Spooky Sport IT45L0103011100000000966320  
Causale: Corso Arrampicata+ nome partecipante.

## COSA FARE IL PRIMO GIORNO DI CORSO

Consegnare allo Staff di Segreteria Spooky, presente in loco solo ed esclusivamente il primo giorno, le seguenti:

- MODULO DI TESSERAMENTO compilato e firmato da entrambi i genitori
- COPIA del “Certificato medico per attività sportiva non agonistica”.  
Il certificato deve essere in corso di validità per l'intera durata del corso.  
(Se il certificato consegnatoci in un precedente corso è ancora valido, non è necessario riconsegnarlo. Il Certificato ha validità 1 anno)

### ATTENZIONE

Certificati dovuti e non presentati, scaduti, che non riportano la data in cui è stato eseguito l'Ecg o non a norma, escluderanno la partecipazione alla lezione.

**VEDI FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO**

### CERTIFICATO MEDICO (NON OBBLIGATORIO FINO A 6 ANNI)

Per l'anno 2019/20 Spooky ha stipulato una convenzione con il Centro Medico “METHODO” a Bergamo, dove poter effettuare le visite mediche al costo di € 35. Per prenotare devi telefonare al centro medico e portare la “Richiesta Visita Medica” per usufruire della convenzione.

Per Prenotare Visita  
Tel. 035-0900096

Scarica la “Richiesta  
Visita Medica”

Certificato Medico e  
Convenzione Visite

PRENOTA ADULTO

SCARICA MODULO TESSERAMENTO  
(portare il 1° giorno di corso solo chi frequenta per la prima volta un corso Spooky)

SPONSOR



**DALESSANDRI**