

## CORSO DI SKATE

### PER CHI

Bambini dai 4 anni compiuti in su  
Max 25 posti  
Corso attivato con Min 10 bambini

### QUANDO

MATTINA dalle 10.30 alle 12  
10-17-24 Novembre, 1-15-22 Dicembre  
POMERIGGIO dalle 14.30 alle 16  
27 Aprile, 4-11-18-25 Maggio, 1 Giugno

### DOVE

Centro Sportivo di Gorle, via Roma 2

### QUANDO

MATTINA dalle 10.30 alle 12  
9-16-23-30 Marzo, 6-13 Aprile

### DOVE

"Palaincontro", Via Aldo Moro  
Cenate Sotto  
In collaborazione con l'ass. arcobaleno.

### COSTI

Quota associativa annuale € 10  
Quota di partecipazione € 75  
\* Quota secondo figlio € 65

### ISCRIZIONI

Pagamento entro 7 giorni dalla  
prenotazione online con invio  
obbligatorio della contabile via mail.  
Chiusura iscrizioni 14 gg prima  
dell'inizio.

### CERTIFICATO MEDICO

#### OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU

Leggi con attenzione quale certificato  
medico è obbligatorio consegnare per  
legge.



### PRONTO PER UNA NUOVA ENTUSIASMANTE AVVENTURA?

Il corso di skate si rivolge sia a chi non ha mai provato questo sport affascinante e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia a chi è già capace e desidera migliorare le proprie abilità ed evoluzioni. Il corso è strutturato in modo che i bambini imparino le seguenti:

1. Postura corretta sullo skateboard, confidenza con la tavola
2. Esercizi di equilibrio
3. Sicurezza
4. Come spingere lo skateboard
5. Scendere e salire dalla tavola in movimento e acquisire maggior velocità della spinta
6. Esercizi di coordinazione oculo-manuale e oculo-spaziale : spinte, curve , tip-tap
7. Avvicinamento al drop, flake , Kickturn, ollie
8. Utilizzo di rampe

**PRENOTA BAMBINO**

Il corso si terrà al chiuso in ambiente ampio, con la possibilità di usufruire di spazi esterni e sarà tenuto da istruttori qualificati.

### LA QUOTA COMPRENDE

Uso gratuito di Skate, casco, protezioni

### MATERIALE NECESSARIO:

Skateboard, casco obbligatorio, protezioni mani-ginocchia-gomiti obbligatori.

Noleggio Gratuito: Chi non è in possesso del materiale o parte di esso potrà utilizzarlo gratuitamente previa prenotazione.

## COSA FARE ADESSO

**ISCRIZIONI APERTE:** fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate le prime 25 iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

Procedura di iscrizione:

- compilare il modulo di prenotazione on-line.  
Riceverai immediatamente una mail automatica di avvenuta richiesta del posto.
- provvedere entro 7 giorni dalla richiesta, al pagamento della quota corso, comprensiva dell'eventuale quota associativa di € 10 (valevole per l'anno sportivo dal 01/09 al 31/08).  
Dopo 7 giorni la prenotazione, se non confermata tramite pagamento e comunicata via mail, verrà cancellata automaticamente senza comunicazione.
- mandare contabile di pagamento a [pagamenti@spookysport.it](mailto:pagamenti@spookysport.it) che solo allora provvederà a darvi conferma dell'avvenuta iscrizione.
- prenotare visita medica, come spiegato sotto, perchè senza Certificato Medico non è possibile partecipare.

**PAGAMENTO:** Bonifico Bancario: A.S.D. Spooky Sport IT45L0103011100000000966320

Causale: Corso Skate + nome partecipante.

## COSA FARE IL PRIMO GIORNO DI CORSO

Consegnare allo Staff di Segreteria Spooky, presente in loco solo ed esclusivamente il primo giorno, le seguenti:

### **Per chi ha già frequentato un corso/camp Spooky nell'attuale stagione 2018/19 o nel 2017/18:**

- NUOVO MODULO DI TESSERAMENTO E AUTORIZZAZIONI compilato e firmato da entrambi i genitori
- CERTIFICATO MEDICO:
  - Se il certificato consegnatoci in un precedente corso è ancora valido, **NON E' NECESSARIO RICONSEGNARLO**.
  - Diversamente dovreste consegnare allo Staff di Segreteria Spooky la COPIA del "Certificato Medico per attività sportiva non agonistica".

### **Per chi frequenta per la prima volta un corso Spooky:**

- NUOVO MODULO DI TESSERAMENTO E AUTORIZZAZIONI compilato e firmato da entrambi i genitori
- COPIA del "Certificato medico per attività sportiva non agonistica". Il certificato deve essere in corso di validità per l'intera durata del corso.

### ATTENZIONE

Certificati dovuti e non presentati, scaduti, che non riportano la data in cui è stato eseguito l'Ecg o non a norma, escluderanno la partecipazione alla lezione.

**VEDI FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO**

### CERTIFICATO MEDICO (NON OBBLIGATORIO FINO A 6 ANNI)

Per l'anno 2018/19 Spooky ha stipulato una convenzione con il Nuovissimo Centro Medico "METHODO" a Bergamo, dove poter effettuare le visite mediche al costo di € 30. Per prenotare devi telefonare al centro medico e portare la "Richiesta Visita Medica" per usufruire della convenzione.

Per Prenotare Visita  
Tel. 035-0900096

Porta con te la  
"Richiesta Visita Medica"

Certificato Medico e  
Convenzione Visite

**PRENOTA SUBITO**  
**IL POSTO**

MOD. DI TESSERAMENTO E  
AUTORIZZAZIONI (portare il 1°  
giorno di corso)

### SPONSOR



**DALESSANDRI**