

In collaborazione con:

CORSO DI ARRAMPICATA



PER CHI

Bambini maschi e femmine dai 4 anni compiuti in su. Max 25 posti
Corso attivato con min 10 bambini

QUANDO

POMERIGGIO 14.00 -15.30

26 Ottobre, 9-16-23-30 Novembre,
7-14 Dicembre 2019 (7 Lezioni)

DOVE

Presso Palamonti, via Pizzo della
Presolana 15, Bergamo.

COSTI

Quota Associativa Annuale: €10

Quota Corso: € 95

*Quota secondo figlio € 85

10° YEARS ANNIVERSARY SPOOKY

Spooky fa gli anni ma il regalo è per te! **€ 10 buono sconto** sul 1° corso riservato a tutti i tesserati delle passate stagioni.

ISCRIZIONI

Chiusura iscrizioni 14 gg prima dell'inizio. Inviare la contabile di pagamento via mail, lo stesso giorno della prenotazione online.

CERTIFICATO MEDICO
OBBLIGATORIO DAI 7 ANNI IN SU



TI PIACCONO LE SFIDE?

Metti alla prova il tuo coraggio e raggiungi la vetta!

Ai bambini piace da matti potersi arrampicare, è una delle cose che amano maggiormente perchè è uno schema motorio istintivo. Una vera e propria ventata di autostima pronta a travolgere i piccoli scalatori che proveranno il brivido dell'altezza e potranno vedere il mondo da un'altra prospettiva.

Il corso è adatto sia a bambini che non hanno mai provato questo sport e desiderano avvicinarsi in modo ludico e divertente sia a bambini già capaci che desiderano migliorare le loro abilità grazie alla divisione in livelli.

Attraverso giochi di equilibrio, altalene, slacklining, arrampicata su scale verticali mobili i bambini, spontaneamente e inconsciamente, superano la paura del vuoto e dell'altezza.

PRENOTA SUBITO

Verranno fatti esercizi e giochi su parete boulder in arrampicata libera inizialmente a pochi centimetri dal suolo e protetti da materassone per poi passare in parete con l'utilizzo di corda e imbrago e per i più bravi scarpette idonee. Il tutto in massima sicurezza e sotto la guida di Istruttori Federali esperti.

MATERIALE NECESSARIO:

Pantaloncini, tshirt, scarpe da ginnastica di ricambio da indossare solo in palestra.

USO IMBRAGO E ATTREZZATURA: gratuito

COSA FARE ADESSO

ISCRIZIONI APERTE: fino ad esaurimento posti.

Verranno confermate le prime 25 iscrizioni certificate con pagamento comunicato via mail.

Procedura di iscrizione:

- Compilare il modulo di prenotazione on-line.
Riceverai immediatamente una mail automatica di avvenuta richiesta del posto.
- Per usare € 10 di buono sconto riservato a tutti gli amici tesserati delle passate stagioni: nel modulo di prenotazione, alla domanda "Hai già fatto un corso spooky?" selezionare "rinnovo". All'atto del pagamento puoi scalare direttamente € 10 dall'importo totale.
La segreteria si riserva, a pagamento avvenuto, di verificare sia il tesseramento pregresso sia che il buono non sia già stato utilizzato.
- Provvedere al pagamento della quota corso, comprensiva dell'eventuale quota associativa di € 10 (valevole per l'anno sportivo dal 01/09 al 31/08).
La prenotazione deve essere accompagnata, entro la stessa giornata, dall'invio della contabile di pagamento a pagamenti@spookysport.it.
Solo allora vi verrà data conferma dell'avvenuta iscrizione.
- La mancata ricezione della contabile di pagamento può dar luogo ad una iscrizione cancellata o non validata.
- Prenotare visita medica, come spiegato sotto, perchè senza Certificato Medico non è possibile partecipare (sia bambini che adulti).
- PAGAMENTO: Bonifico Bancario: A.S.D. Spooky Sport IT45L010301110000000966320
Causale: Corso Arrampicata+ nome partecipante.

COSA FARE IL PRIMO GIORNO DI CORSO

Consegnare allo Staff di Segreteria Spooky, presente in loco solo ed esclusivamente il primo giorno, le seguenti:

- MODULO DI TESSERAMENTO compilato e firmato da entrambi i genitori
- COPIA del “Certificato medico per attività sportiva non agonistica”.
Il certificato deve essere in corso di validità per l'intera durata del corso.
(Se il certificato consegnatoci in un precedente corso è ancora valido, non è necessario riconsegnarlo. Il Certificato ha validità 1 anno)

ATTENZIONE

Certificati dovuti e non presentati, scaduti, che non riportano la data in cui è stato eseguito l'Ecg o non a norma, escluderanno la partecipazione alla lezione.

VEDI FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO

CERTIFICATO MEDICO (NON OBBLIGATORIO FINO A 6 ANNI)

Per l'anno 2019/20 Spooky ha stipulato una convenzione con il Centro Medico “METHODO” a Bergamo, dove poter effettuare le visite mediche al costo di € 35. Per prenotare devi telefonare al centro medico e portare la “Richiesta Visita Medica” per usufruire della convenzione.

Per Prenotare Visita
Tel. 035-0900096

Scarica la “Richiesta
Visita Medica”

Certificato Medico e
Convenzione Visite

PRENOTA SUBITO
IL POSTO

SCARICA MODULO TESSERAMENTO
**(portare il 1° giorno di corso solo chi
frequenta per la prima volta un corso Spooky)**

SPONSOR



DALESSANDRI